

**Hallo, liebe Senioren!
Es geht weiter unter dem
Motto
„FIT DURCH DEN TAG“**

alpenverein 
obergailtal-lesachtal

Alpenverein Obergailtal-Lesachtal

Mauthen 223
9640 Kötschach-Mauthen
T +43/4715 8243
Mobil: +43/676 58 58 625

office@oeav-obergailtal.at
www.oeav-obergailtal.at
ZVR-Zahl: 040430491

**Wir machen gymnastische und
sportliche Übungen zur Erhaltung
der Beweglichkeit und der
Vorbeugung von
Altersbeschwerden.**

**Jeden MONTAG um 17.45 – 18.45 Uhr
in der Turnhalle der VOLKSSCHULE
Kötschach-Mauthen!**

**Bringt bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mit!
Anmeldung erbeten unter Telefonnummer +43 650 9559 302**

Auf Euer Kommen freut sich Edeltraud ZUMTOBEL

Wege ins Freie.