

**Hallo, liebe Senioren!  
Es geht weiter unter dem  
Motto  
„FIT DURCH DEN TAG“**

alpenverein   
obergailtal-lesachtal

---

Alpenverein Obergailtal-Lesachtal

Mauthen 223  
9640 Kötschach-Mauthen  
T +43/4715 8243  
Mobil: +43/676 58 58 625

---

office@oeav-obergailtal.at  
www.oeav-obergailtal.at  
ZVR-Zahl: 040430491

**Wir machen gymnastische und  
sportliche Übungen zur Erhaltung  
der Beweglichkeit und der  
Vorbeugung von  
Altersbeschwerden.**

**Jeden MONTAG um 17.45 – 18.45 Uhr  
in der Turnhalle der VOLKSSCHULE  
Kötschach-Mauthen!**

**Bringt bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mit!  
Anmeldung erbeten unter Telefonnummer +43 650 9559 302**

**Auf Euer Kommen freut sich Edeltraud ZUMTOBEL**

Wege ins Freie.